1 月

イベントスケジュール

8日	KAWA－SPO　健康フェスティバル	中央体育館アリーナ	30日	スポ協グラウンドゴルフ　冬季大会	健民グラウンド
8日	新春たこあげの集い	健民グラウンド			
14日	町民開放日	中央体育館アリーナ			

教室メニュー　カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 ☆しんどくないeスポーツ教室	6 トランポビクス1 楽ビクス＆ストレッチ 基礎サッカー ダンス3	7 なぎなた トランポリン KID'S空手・空手道 ミニバスケットボール
8	9 成人の日	10 フィットネス 太極拳 ジュニア体操	11 KID'Sダンス ダンス1 ダンス2	12 ☆しんどくないeスポーツ教室 トリム体操	13 楽ビクス＆ストレッチ トランポビクス2 基礎サッカー ダンス3	14 町民開放日 なぎなた KID'S空手 空手道 ミニバスケットボール
15	16 健康体操 ジュニアバドミントン	17 フィットネス 太極拳 ジュニア体操	18 KID'Sダンス ダンス1 ダンス2	19 ☆しんどくないeスポーツ教室 トリム体操 バランスボール	20 トランポビクス1 楽ビクス＆ストレッチ 基礎サッカー ダンス3	21 なぎなた トランポリン KID'S空手・空手道 ミニバスケットボール
22	23 健康体操 ジュニアバドミントン	24 フィットネス 太極拳 ジュニア体操	25 KID'Sダンス ダンス1 ダンス2	26 ☆しんどくないeスポーツ教室 トリム体操	27 楽ビクス＆ストレッチ トランポビクス2 基礎サッカー ダンス3	28 なぎなた KID'S空手 空手道 ミニバスケットボール
29	30 健康体操 ジュニアバドミントン	31 フィットネス ジュニア体操	新年の営業開始は1月5日（木）9時からとさせていただきます。			

12月28日（水）～1月4日（水）は年末年始休館となります。

※ 実施予定時間の2時間前の時点で川西町に気象警報が発令された場合は中止とします。また、その後解除されても同様とします

※ 感染症等で学級閉鎖になった場合は、集団感染を防ぐ為にも本人の体調に係わらず活動への参加はご遠慮ください。

教室メニュー

	メニュー名		曜日	開催時間	開催場所
1	親子体操		火	※　今年度の開催終了	
2	ジュニア体操		火	17:00～18:20	アリーナ
3	なぎなた		土	9:30～12:00	武道場
4	基礎サッカー		金	17:30～18:30	アリーナ
5	KIDSダンス		水	16:30～17:20	ふれあいセンター
6	ダンス	1	水	17:30～18:30	ふれあいセンター
		2	水	18:40～19:40	
		3	金	19:30～21:00	
7	KIDS空手		土	13:20～14:20	武道場
8	空手道	1	土	13:20～14:50	武道場
		2		15:00～16:30	
9	トランポリン	1	第1.3.5土	13:00～14:30	アリーナ
		2		14:30～16:00	
10	基礎野球		木	※　今年度の開催終了	
11	ミニバスケットボール		土	17:30～18:30	アリーナ
12	卓球		土	※　今年度の開催終了	
13	ジュニアバドミントン		月	19:30～21:00	アリーナ
14	健康体操		月	14:00～15:30	武道場
15	太極拳		火	14:00～15:30	武道場
16	フィットネス		火	14:00～15:00	トレーニング室
17	トリム体操		木	13:00～14:30	アリーナ
18	バランスボール		第1.3木	19:30～21:00	会議室
19	楽ビクス＆ストレッチ		金	10:30～11:30	武道場
20	トランポビクス	1	第1.3金	10:00～11:30	アリーナ
		2	第2.4金	13:30～15:00	

KAWA-SPOクラブ　メニュー

	メニュー名	曜日	開催時間	開催場所
21	クラシックバレエ	火	17:30～20:00	ふれあいセンター
22	剣道クラブ	火・木	19:00～21:00	武道場
23	KAWA-SPO体操クラブ	第1.3土	9:00～11:30	アリーナ
24	KAWA-SPO陸上クラブ	水	15:30～17:00	川西小学校
		（不定期）土	15:00～16:30	
25	川西バスケットボールU15	月・火・木	19:00～20:30	梅戸体育館
26	バドミントンクラブ	火	19:00～21:00	アリーナ
27	居合クラブ	金	19:00～21:00	武道場
28	ヴェルジスタフットサル	月	15:45～21:00	アリーナ
29	スポーツウェルネス吹矢	金	13:00～15:30	武道場

スポーツ協会所属クラブ　メニュー

	メニュー名	曜日	開催時間	開催場所
30	ソフトテニス部	木	19:00～21:00	アリーナ
		日	9:00～12:00	軟式コート
31	バスケットボール部	金・日	18:30～21:00	アリーナ
32	卓球部	火	9:00～12:00	アリーナ
		土	19:00～21:00	
33	グラウンドゴルフ部	月・火・木・金	9:00～11:00	健民グラウンド
34	インディアカ部	火	19:00～21:00	アリーナ
35	ゲートボール部	木	9:00～12:00	屋内運動場
36	バレーボール部	土	19:00～21:00	アリーナ
37	テニス部	日	9:30～12:00	硬式テニスコート

川西町スポーツ少年団　メニュー

	メニュー名	曜日	開催時間	開催場所
38	川西フェニックス	日・祝	13:00～17:00	健民グラウンド　他
39	川西FC	木	17:00～19:00	アリーナ
		土・日	9:00～12:00	川西小学校　他
40	NO.1キッズ	土	9:00～12:00	梅戸体育館

発行日　令和５年１月１日　KAWA-SPO たいむず 144 号
編集元　NPO 法人川西スポーツクラブ　広報部広報誌係

スポーツくじ toto BIG

kawaspo たいむず 1 月号

新年あけまして おめでとうございます

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

旧年中は川西スポーツクラブの活動にご支援、ご協力を賜わりましたこと厚く御礼申し上げます。

依然として新型コロナウイルス感染症拡大は懸念されておりますが、感染予防対策を徹底し、町民の皆様が安心してスポーツや運動が出来る環境づくりや町民同士の交流が深まる活気溢れるまちづくりに注力したいと思います。

本年も引き続き、川西スポーツクラブを何卒宜しくお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆様のご健康を祈願し新型コロナウイルス感染症の終息と皆様が笑顔の溢れる年となりますようお祈り申し上げます。

令和五年　元旦
NPO法人川西スポーツクラブ
理事長　森田　安紀

イベント告知

令和５年１月８日（日）は新春イベントとして

新春たこあげの集い / 健康フェスティバル を開催します!!

【事前申し込み不要、参加費無料でご参加いただけます】※折込チラシをご参照ください

新春 たこあげの集い

健民グラウンドを「たこあげ」のみに開放いたします。ご家族・お友達と一緒にたこあげを楽しみましょう！

時間：10:00 ～ 15:00 まで

場所：健民グラウンド　※雨天の場合中止となります。

健康フェスティバル

体力測定やレクリエーションを用いて健康増進に役立てていただくための健康啓発イベントです。
健康増進の第一歩はご自身の体力値や健康状態を知ることから始めましょう！運動は苦手という方やシニア世代の方もお楽しみいただけるコーナーを設けていますので、お気軽にご参加ください！

時間　：10:00 ～ 15:00 まで　（受付時間）9 時 50 分～ 14 時 00 分

場所　：川西町中央体育館

対象　：小学生以上　※幼児の方の参加可能ですが、評価点の測定は行えません。

持ち物：体育館シューズ（スリッパや素足では測定できません）

内容　：測定部門・お楽しみ部門に分かれ、参加したい測定や項目をご自身で選んでいただけます。

【測定部門】年齢と比較した評価点を測ることができます。（立ち幅跳び・反復横跳び・シャトルランなど）

【お楽しみ部門】運動が苦手な方でも楽しみながら最高得点にチャレンジできます。（プレーズポット・脳年齢測定など）

その他、シニア世代向けの測定（片足立ちや歩行感覚測定など）などもご準備しています。

本事業は（社）川西町社会福祉協議会 共同募金一般配分事業の助成を受けて実施いたします。

NPO 法人川西スポーツクラブ事務局　TEL) 0745-44-1616 / 080-6156-2100