

令和5年度 フィットネス教室 **※7月18日一部変更**

【開催内容】

開催)期間	4月～翌3月
曜日	火曜日 ※年数回金曜日にも開催
時間	14:00 ~ 15:00
場所	中央体育館 トレーニング室
回数(年間)	36回
講師名	河本 興三郎 (日本スポーツ協会公認指導員)

【年間スケジュール】 **※初回 4月11日**

月	火曜日 14:00~15:00	金曜日 14:00~15:00
4月	11日・18日	28日
5月	2日・9日・23日	19日
6月	6日・13日・20日・27日	
7月	4日・11日・18日・25日	
8月	1日 ※	※8月・9月・10月 は全て自主練習
9月	5日・12日・19日 ※	
10月	3日・17日・24日 ※	
11月	7日・14日・21日	
12月		1日
1月	9日・16日・23日	
2月	6日・13日・20日	2日
3月	5日・12日	

備考

- ・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。
 - ・教室名簿への記入、施設利用台帳への記入にご協力下さい。
 - ・教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします
- ※4月1日～7日(会員登録期間) / 8月10日～15日(夏期休館) / 12月29日～1月3日(年末年始)や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。