

令和4年度 楽ビクス&ストレッチ教室

(7月8日 変更)



【開催内容】

開催)期間	4月～翌3月
曜日	金曜日 ※第5週目お休み
時間	10:30 ~ 11:30
場所	中央体育館 武道場
回数(年間)	43回
講師名	RIE (日本フィットネス協会 GFI)

【年間スケジュール】 ※初回 4月15日 ※赤字は変更なった箇所

月	第1	第2	第3	第4	第5
4月			15日	22日	休み
5月	6日	13日	20日	×	
6月	3日	10日	17日	24日	
7月	▲	8日	15日	22日	29日
8月	5日	休み	19日	26日	
9月	2日	9日	16日	祝日	休み
10月	7日	14日	21日	28日	
11月	4日	11日	18日	25日	
12月	2日	9日	16日	23日	休み
1月	6日	13日	20日	27日	
2月	3日	10日	17日	24日	
3月	3日	10日	17日	24日	休み

備考

- ・教室に関する連絡事項は無料通信アプリLINEのオープンチャット機能を利用し行います。
 ※スマートフォンをお持ちでない場合や希望者にはメールでの連絡も可能ですので、事務局にお問い合わせ下さい。
 ※昨年度から教室メニューを継続される方はオープンチャットを再登録する必要はございません。
- ・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。
- ・教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします
 ※4月1日～8日(会員登録期間) / 8月10日～15日(夏期休館) / 12月28日～1月4日(年末年始)や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。