

★ NPO法人川西スポーツクラブ 無料体験教室 開催スケジュール

教室名	曜日	開催時間	開催場所	対象	体験日	備考
健康体操	月	14:00～15:30	中央体育館 武道場	一般	3月3日(月)	
フィットネス	火	14:00～15:00	中央体育館 トレーニング室	一般	3月4日(火)	上靴必須
					3月11日(火)	
トリム体操	木	13:00～14:30	中央体育館 武道場	一般	3月6日(木)	
バランスボール	第1/3/5 木	19:30～21:00	中央体育館 会議室	一般	3月6日(木)	
トランポピクス	金	10:00～11:30	中央体育館 武道場	一般	3月7日(金)	上靴必須
卓球	土	18:30～20:00	中央体育館 アリーナ	小学生	3月8日(土)	ラケット無料貸出可
健康太極拳	火	14:00～15:30	中央体育館 武道場	一般	3月11日(火)	
楽ピクス&ストレッチ	金	10:30～11:30	中央体育館 武道場	一般	3月14日(金)	上靴必須
トランポリン	第1/3/5 土	13:00～14:30	中央体育館 アリーナ	年中児～	3月15日(土)	
		14:30～16:00			3月29日(土)	
スポーツチャンバラ	土	17:00～18:20	中央体育館 武道場	小学生	3月15日(土)	
		18:30～20:00		中学生以上		
KID'Sダンス	水	16:30～17:20	ふれあいセンター	年中・年長	3月19日(水)	
ダンスⅠ	水	17:30～18:30	ふれあいセンター	小1～小3年	3月19日(水)	
ダンスⅡ	水	18:40～19:40	ふれあいセンター	小4～小6年	3月19日(水)	
親子体操	金	16:00～17:00	中央体育館 アリーナ	幼児(その保護者)	3月21日(金)	保護者同伴必須
ジュニア体操	金	17:30～18:30	中央体育館 アリーナ	小学生	3月21日(金)	
ダンスⅢ	金	19:30～21:00	ふれあいセンター	中学・高校生	3月21日(金)	
なぎなた	土	9:30～12:00	中央体育館 武道場	幼児以上	3月22日(土)	
KID'S空手	土	13:30～14:50	中央体育館 武道場	年中・年長	3月22日(土)	見学のみ可
空手道Ⅰ	土		中央体育館 武道場	小1～小3年	3月22日(土)	見学のみ可
空手道Ⅱ	土	15:00～16:30	中央体育館 武道場	小4～中学生	3月22日(土)	見学のみ可
ミニバスケットボール	土	17:20～18:40	中央体育館 アリーナ	小学生	3月22日(土)	
基礎野球	木	16:30～18:00	健民グラウンド	小学生	4月3日(木)	つば付き帽子着用必須

※無料体験に参加する場合は『無料体験 申込書』の提出が必要になります。