

令和4年度 健康体操教室

【開催内容】

開催)期間	4月～翌3月
曜日	月曜日
時間	14:00 ~ 15:30
場所	中央体育館 武道場
回数(年間)	40回
講師名	NPO 法人ベティ体操クラブ 魚谷 幸子(健康運動実践指導者)

【年間スケジュール】 ※初回 4月11日

月	第1	第2	第3	第4	第5
4月		11日	18日	25日	
5月	お休み	9日	16日	23日	30日
6月	6日	13日	20日	27日	
7月	4日	11日	祝日	25日	
8月	1日	お休み		22日	29日
9月	お休み			26日	
10月	3日	祝日	17日	24日	31日
11月	7日	14日	21日	28日	
12月	5日	12日	19日	お休み	
1月	祝日	祝日	16日	23日	30日
2月	6日	13日	20日	27日	
3月	6日	13日	20日	27日	

備考

- ・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。
 - ・教室名簿への記入、施設利用台帳への記入にご協力下さい。
 - ・教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします
- ※4月1日～8日(会員登録期間) / 8月10日～15日(夏期休館) / 12月28日～1月4日(年末年始)や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。