

令6年度 トリム体操教室

【開催内容】

| | |
|--------|---------------|
| 開催)期間 | 4月～翌3月 |
| 曜日 | 木曜日 ※第5週はお休み |
| 時間 | 13:00 ~ 14:30 |
| 場所 | 中央体育館 武道場 |
| 回数(年間) | 40回 |
| 講師 | 奈良トリム体操研究会より |

【年間スケジュール】 ※初回 4月11日

| 月 | 第1 | 第2 | 第3 | 第4 | 第5 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 4月 | | 11日 | 18日 | 25日 | お休み |
| 5月 | お休み | 9日 | 16日 | 23日 | |
| 6月 | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 | |
| 7月 | 4日 | 11日 | 18日 | 25日 | |
| 8月 | 1日 | お休み | お休み | お休み | |
| 9月 | 5日 | 12日 | 19日 | 26日 | |
| 10月 | 3日 | 10日 | 17日 | 24日 | |
| 11月 | 7日 | 14日 | 21日 | 28日 | |
| 12月 | 5日 | 12日 | 19日 | お休み | |
| 1月 | お休み | 9日 | 16日 | 23日 | |
| 2月 | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 | |
| 3月 | 6日 | 13日 | お休み | 27日 | |

備考

- ・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。
 - ・教室名簿への記入、施設利用台帳への記入にご協力下さい。
 - ・教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします
- ※4月1日～5日(会員登録期間) / 8月10日～15日(夏期休館) / 12月29日～1月3日(年末年始)や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。