



【開催内容】

開催) 期間	5月～翌3月
曜日	第1・3・5木曜日
時間	19:30 ～ 21:00
場所	中央体育館 会議室
回数(年間)	18回
講師名	NPO 法人ベティ体操クラブ 魚谷 幸子 (健康運動実践指導者)

【年間スケジュール】 ※初回 5月7日

月	第1	第2	第3	第4	第5
5月	7日		21日		
6月	4日		18日		
7月	2日		16日		お休み
8月	お休み				
9月	3日		17日		
10月	1日		15日		お休み
11月	5日		19日		
12月	お休み				
1月	7日		21日		
2月	4日		18日		
3月	4日		18日		

備考

教室に関する連絡事項は無料通信アプリLINEのオープンチャット機能を利用し行います。

※スマートフォンをお持ちでない場合や希望者にはメールでの連絡も可能ですので、事務局にお問い合わせ下さい。

※昨年度から教室メニューを継続される方はオープンチャットを再登録する必要はございません。

・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。

・教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします

※4月1日～8日(会員登録期間) / 8月9日～15日(夏期休館) / 12月29日～1月3日(年末年始)や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。