



【開催内容】

|        |                        |
|--------|------------------------|
| 開催) 期間 | 4月～翌3月                 |
| 曜日     | 火曜日 ※金曜日は自主練習日になります    |
| 時間     | 14:00 ～ 15:00          |
| 場所     | 中央体育館 トレーニング室          |
| 回数(年間) | 35回                    |
| 講師名    | 河本 興三郎 (日本スポーツ協会公認指導員) |

【年間スケジュール】 ※初回 4月8日

| 月   | 火曜日 14:00～15:00<br>(35回) | 金曜日 14:00～15:00<br>(自主トレ) |
|-----|--------------------------|---------------------------|
| 4月  | 8日・15日                   | 11日・25日                   |
| 5月  | 13日・20日                  | 9日・23日・30日                |
| 6月  | 3日・10日・17日・24日           | 27日                       |
| 7月  | 1日・8日・15日・22日            | 25日                       |
| 8月  | 26日                      |                           |
| 9月  | 2日・9日・16日                | 12日・26日                   |
| 10月 | 7日・14日・21日               | 10日・24日                   |
| 11月 | 4日・11日・18日               | 14日・28日                   |
| 12月 | 2日・9日                    | 5日・12日・19日                |
| 1月  | 13日・20日・27日              | 9日・23日                    |
| 2月  | 3日・10日・17日・24日           | 27日                       |
| 3月  | 3日・10日・17日・24日           | 27日                       |

備考

教室に関する連絡事項は無料通信アプリLINEのオープンチャット機能を利用し行います。

- ※スマートフォンをお持ちでない場合や希望者にはメールでの連絡も可能ですので、事務局にお問い合わせ下さい。
- ・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。
- ・教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします

※4月1日～4日(会員登録期間) / 8月10日～15日(夏期休館) / 12月29日～1月3日(年末年始)や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。