



【開催内容】

開催) 期間	4月～翌3月
曜日	火曜日 ※金曜日は自主練習日になります
時間	14:00 ～ 15:00
場所	中央体育館 トレーニング室
回数(年間)	36回
講師名	河本 興三郎 (日本スポーツ協会公認指導員)

【年間スケジュール】 ※初回 4月14日

月	火曜日 14:00～15:00 (36回)	金曜日 14:00～15:00 (自主トレ)
4月	14日・21日	10日・24日
5月	12日・19日	8日・22日・29日
6月	2日・9日・16日・23日・30日	
7月	7日・14日・21日	3日・31日
8月	4日・25日	
9月	1日・8日・15日	4日・25日
10月	6日・13日・20日	2日・30日
11月	10日・17日・24日	6日・27日
12月	1日・15日・22日	11日・18日
1月	12日・19日・26日	8日・22日
2月	2日・9日・16日	12日・26日
3月	2日・9日・16日・23日	26日

備考

教室に関する連絡事項は無料通信アプリLINEのオープンチャット機能を利用し行います。

※スマートフォンをお持ちでない場合や希望者にはメールでの連絡も可能ですので、事務局にお問い合わせ下さい。

※昨年度から教室メニューを継続される方はオープンチャットを再登録する必要はございません。

・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。

・教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします

※4月1日～8日(会員登録期間) / 8月9日～15日(夏期休館) / 12月29日～1月3日(年末年始)や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。