

10月

イベントスケジュール

2日	KAWA-SPO GGランキン	健民グラウンド	18日	第30回KAWA-SPOゴルフコンペ	奈良名阪ゴルフクラブ
8日	スポーツ協会 ソフトボール秋季大会	健民グラウンド			
14日	町民開放日	中央体育館アリーナ			

教室メニュー カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	健康体操 ジュニアバドミントン	健康太極拳 親子体操 ジュニア体操		トリム体操	トランポピクス1 柔ピクス&ストレッチ ダンス3	なぎなた 卓球
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日	健康太極拳	KID'Sダンス ダンス1 ダンス2	トリム体操	柔ピクス&ストレッチ トランポピクス2 基礎サッカー ダンス3	町民開放日 なぎなた ミニバスケットボール 卓球
15	16	17	18	19	20	21
	健康体操 ジュニアバドミントン	健康太極拳 親子体操 ジュニア体操	KID'Sダンス ダンス1 ダンス2	トリム体操	トランポピクス1 柔ピクス&ストレッチ 基礎サッカー ダンス3	なぎなた トランポリン KID'S空手・空手道 ミニバスケットボール 卓球
22	23	24	25	26	27	28
	健康体操 ジュニアバドミントン	健康太極拳 親子体操 ジュニア体操	KID'Sダンス ダンス1 ダンス2	トリム体操	柔ピクス&ストレッチ トランポピクス2 基礎サッカー ダンス3	なぎなた KID'S空手 空手道 ミニバスケットボール 卓球
29	30	31				
	健康体操 ジュニアバドミントン					

※ 実施予定時間の2時間前の時点で川西町に気象警報が発令された場合は中止とします。また、その後解除されても同様とします

※ 感染症等で学級閉鎖になった場合は、集団感染を防ぐ為に本人の体調に係らず活動への参加はご遠慮ください。

教室メニュー				KAWA-SPOクラブ メニュー			
メニュー名	曜日	開催時間	開催場所	メニュー名	曜日	開催時間	開催場所
1 親子体操	火	16:00~17:00	アリーナ	21 ヴェルジスタフットサル	月	15:45~21:00	アリーナ
2 ジュニア体操	火	17:00~18:20	アリーナ	22 クラシックバレエ	火	17:30~20:15	ふれあいセンター
3 なぎなた	土	9:30~12:00	武道場	23 剣道クラブ	火・木	19:00~21:00	武道場
4 基礎サッカー	金	17:30~18:30	アリーナ	24 KAWA-SPO陸上クラブ	水	15:30~17:00	川西小学校
5 KIDSダンス	水	16:30~17:20	ふれあいセンター	(不定期)土	14:30~16:30		
6 ダンス	1 水	17:30~18:30	ふれあいセンター	25 KAWA-SPO体操クラブ	第1・3土	9:00~11:30	アリーナ
	2 水	18:40~19:40		26 川西バスケットボールU15	月・火・木	19:00~20:30	梅戸体育館
	3 金	19:30~21:00			土	14:00~16:30	
7 KIDS空手	土	12:30~13:30	武道場	27 バドミントンクラブ	火	19:00~21:00	アリーナ
8 空手道	土	1 13:40~15:10	武道場	28 スポーツウェルネス吹矢	金	13:00~15:30	武道場
		2 15:20~16:50		29 居合クラブ	金	19:00~21:00	武道場
9 トランポリン	第1.3.5土	13:00~15:00	アリーナ	スポーツ協会所属クラブ メニュー			
10 基礎野球	木	※今年度の開催は終了		30 ソフトテニス部	木	19:00~21:00	アリーナ
11 ミニバスケットボール	土	17:15~18:45	アリーナ		日	9:00~12:00	軟式コート
12 卓球	土	18:30~20:00	アリーナ	31 バスケットボール部	金・日	18:30~21:00	アリーナ
13 ジュニアバドミントン	月	19:30~21:00	アリーナ	32 卓球部	火	9:00~12:00	アリーナ
14 健康体操	月	14:00~15:30	武道場		土	19:00~21:00	
15 健康太極拳	火	14:00~15:30	武道場	33 テニス部	日	9:30~12:00	硬式テニスコート
16 フィットネス	火	14:00~15:00	トレーニング室	34 インディアカ部	火	19:00~21:00	アリーナ
17 トリム体操	木	13:00~14:30	武道場	35 ゲートボール部	木	9:00~12:00	屋内運動場
18 バランスボール	第1.3木	19:30~21:00	会議室	36 バレーボール部	土	19:00~21:00	アリーナ
19 柔ピクス&ストレッチ	金	10:30~11:30	武道場	33 グラウンドゴルフ部	月・火・木・金	9:00~11:00	健民グラウンド
20 トランポピクス	1 第1.3金	10:00~11:30	アリーナ	川西町スポーツ少年団 メニュー			
	2 第2.4金	13:30~15:00		38 川西フェニックス	日・祝	13:00~17:00	健民グラウンド 他
				39 川西FC	木	17:30~19:00	アリーナ
					土・日・祝	9:00~12:00	川西小学校 他
				40 NO.1キッズ	土	9:00~12:00	梅戸体育館



eスポーツ教室開催が決定！！

昨年実施し多方からご評価いただきカワスポ独自の【シニア世代向けeスポーツ教室】に新展開！！
10月からスーパーおくやま 1階フリースペースを活用して川西町等が実施する健康推進事業
(ゲームを使った健康づくり事業)にカワスポのeスポーツ教室が採用されることとなりました。
カワスポが担当する曜日は【木曜日】となっております。※その他、火曜・金曜は別企業さんが担当されます。
ご興味のある方は、川西町役場 総合政策課にお問い合わせください。

TANO (たの) というモーションセンサー付きゲームを使用して、【楽しみながら身体を動かすプログラム】を開講いたします。カワスポ会員ではない方も勿論参加OK！楽しみながら健康寿命延伸を目指しましょう！！

開催期間：10月17日(火)～12月15日(金)

※カワスポが担当するのは木曜日 計8回開催

※10月2日(月)～10月6日(金) 体験会を開催

開催時間：13:30～15:00 ※曜日毎に開催時間は異なります。

参加費用：無料

開催場所：スーパーおくやま 1階フリースペース

申込方法：川西町役場 総合政策課にてお申込みください。

TEL 0745-44-2213

当事業は経済産業省 地域新 MaaS 創出推進事業の一環として実施いたします。



(赤い羽根共同募金 一般配分事業)

親善ティーボール大会 出場チーム募集！！



ティーボールは野球・ソフトボールによく似たスポーツで、バッティングティーと呼ばれる細長い台にボールを置き、止まっているボールをバットで打って楽しむ競技です。
初心者でもバッティングを楽しめ、ボールも柔らかいので年齢問わず楽しんでいただけます。

開催日時 11月26日(日) 9:00～13:00頃を予定(チーム代表者は8:00現地集合) ※雨天中止
開催場所 川西健民グラウンド
参加費 無料 ※1チーム10名以上の登録が必要です
持ち物 グローブ(各自持参)、動きやすい服装でご参加ください
参加対象 小学生以上 ※小学生のみでチームを作ることは出来ません。
参加方法 1チームは5名以上の成人の登録・出場が必要になります。
競技方法 川西スポーツクラブの独自ルールで開催いたします。各チーム2試合程度を予定しています。
注意事項 参加チームが少ない場合は開催を中止する場合がございます。
申込方法 11月19日(日)までに川西スポーツクラブ事務局にお申し込み下さい。
※申込用紙は事務局にございます。電話申込は不可です。

