

12月

イベントスケジュール

24日	町民開放日	中央体育館アリーナ	野外体育施設のメンテナンス作業日は以下の通りです
			・健民グラウンド 26日(月) ・硬式テニスコート 25日(日) ・軟式テニスコート 24日(土)

教室メニュー カレンダー

日		月		火		水		木		金		土	
								1	トリム体操 バランスボール ★しんどくないeスポーツ教室	2	楽ピクス&ストレッチ ダンス3	3	なぎなた トランポリン KIDS空手 空手道 ミニバスケットボール
4		5	健康体操 ジュニアバドミントン	6	太極拳	7	KID'Sダンス ダンス1 ダンス2	8	トリム体操 ★しんどくないeスポーツ教室	9	楽ピクス&ストレッチ ダンス3	10	なぎなた KIDS空手 空手道 ミニバスケットボール
11		12	健康体操 ジュニアバドミントン	13	太極拳	14	KID'Sダンス ダンス1 ダンス2	15	トリム体操 バランスボール ★しんどくないeスポーツ教室	16	楽ピクス&ストレッチ ダンス3	17	なぎなた トランポリン KIDS空手 空手道 ミニバスケットボール
18		19	健康体操 ジュニアバドミントン	20	太極拳	21	KID'Sダンス ダンス1 ダンス2	22	トリム体操 ★しんどくないeスポーツ教室	23	楽ピクス&ストレッチ ダンス3	24	なぎなた KIDS空手 空手道 ミニバスケットボール
25		26		27		28		29		30		31	
12/28(水)～1/4(水)は年末年始休館となります。 ※年内営業は12月27日(火)21時までとさせていただきます。													

※ 実施予定時間の2時間前の時点で川西町に気象警報が発令された場合は中止とします。また、その後解除されても同様とします

※ 感染症等で学級閉鎖になった場合は、集団感染を防ぐ為に本人の体調に係わらず活動への参加はご遠慮ください。

教室メニュー				KAWA-SPOクラブ メニュー			
メニュー名	曜日	開催時間	開催場所	メニュー名	曜日	開催時間	開催場所
1 親子体操	火	16:00～17:00	アリーナ	21 クラシックバレエ	火	17:30～20:00	ふれあいセンター
2 ジュニア体操	火	17:00～18:20	アリーナ	22 剣道クラブ	火・木	19:00～21:00	武道場
3 なぎなた	土	9:30～12:00	武道場	23 KAWA-SPO体操クラブ	第1.3土	9:00～11:30	アリーナ
4 基礎サッカー	金	17:30～18:30	アリーナ	24 KAWA-SPO陸上クラブ	水	15:30～17:00	川西小学校
5 KIDSダンス	水	16:30～17:20	ふれあいセンター	(不定期)土	15:00～16:30		
6 ダンス	1 水	17:30～18:30	ふれあいセンター	25 川西バスケットボールU15	月・火・木	19:00～20:30	梅戸体育館
	2 水	18:40～19:40		26 バドミントンクラブ	火	19:00～21:00	アリーナ
	3 金	19:30～21:00		27 居合クラブ	金	19:00～21:00	武道場
7 KIDS空手	土	12:15～13:15	武道場	28 ヴェルジスタフットサル	月	15:45～21:00	アリーナ
8 空手道	1 土	13:20～14:50	武道場	29 スポーツウェルネス吹矢	金	13:00～15:30	武道場
	2	15:00～16:30		スポーツ協会所属クラブ メニュー			
9 トランポリン	1 第1.3.5土	13:00～14:30	アリーナ	30 ソフトテニス部	木	19:00～21:00	アリーナ
	2	14:30～16:00			日	9:00～12:00	軟式コート
10 基礎野球	木	16:30～18:00	健民グラウンド	31 バスケットボール部	金・日	18:30～21:00	アリーナ
11 ミニバスケットボール	土	17:30～18:30	アリーナ	32 卓球部	火	9:00～12:00	アリーナ
12 卓球	土	18:30～20:00	アリーナ		土	19:00～21:00	
13 ジュニアバドミントン	月	19:30～21:00	アリーナ	33 グラウンドゴルフ部	月・火・木・金	9:00～11:00	健民グラウンド
14 健康体操	月	14:00～15:30	武道場	34 インディアカ部	火	19:00～21:00	アリーナ
15 太極拳	火	14:00～15:30	武道場	35 ゲートボール部	木	9:00～12:00	屋内運動場
16 フィットネス	火	14:00～15:00	トレーニング室	36 バレーボール部	木	9:30～12:00	アリーナ
17 トリム体操	木	13:00～14:30	アリーナ		土	19:00～21:00	
18 バランスボール	第1.3木	19:30～21:00	会議室	37 テニス部	日	9:30～12:00	硬式テニスコート
19 楽ピクス&ストレッチ	金	10:30～11:30	武道場	川西町スポーツ少年団 メニュー			
20 トランポピクス	1 第1.3金	10:00～11:30	アリーナ	38 川西フェニックス	日・祝	13:00～17:00	健民グラウンド 他
	2 第2.4金	13:30～15:00		39 川西FC	木	17:00～19:00	アリーナ
					土・日	9:00～12:00	川西小学校 他
				40 NO.1キッズ	土	9:00～12:00	梅戸体育館

発行日 令和4年12月1日 KAWA-SPO たいむず 143号
編集元 NPO 法人川西スポーツクラブ 広報部広報誌係

スポーツくら 0000 BIG



たいむず12月号

来年2月17日～19日に実施予定をしている川西町スポーツ協会主催【雪国温泉 スキー・スノーボード教室】の参加募集チラシを中面に折り込んでいます。新型コロナウイルス感染拡大状況等により内容の変更や開催を中止する場合もございますのでご理解いただきますようお願いいたします。

イベント告知

令和5年1月8日(日)は新春イベントとして

新春たこあげの集い / 健康フェスティバルを開催します！！

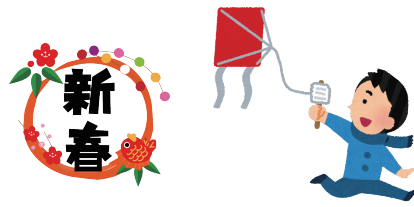
【事前申し込み不要、参加費無料でご参加いただけます】

新春 たこあげの集い

健民グラウンドを「たこあげ」にのみに開放いたします。ご家族・お友達と一緒に思う存分にたこあげを楽しみましょう！！

日時：令和5年1月8日(日) 10:00～15:00 まで

場所：健民グラウンド ※雨天の場合中止となります。



健康フェスティバル

実施種目など詳細は、次月号(たいむず1月号)に掲載予定です。

体力測定や器具を使用した健康値チェックを通じて、ご自身の体力値や健康面を測ることが可能です。楽しみながら測定できる種目を多数準備しておりますので、運動不足気味の方、・ご自身の健康状態を確認したい方は是非ご利用ください。

日時：令和5年1月8日(日) 10:00～15:00 まで (受付時間) 9時50分～14時00分

場所：川西町中央体育館

対象：小学生以上 ※幼児の方の参加可能ですが、評価点の測定は行えません。

持ち物：体育館シューズ



本事業は(社)川西町社会福祉競技会 共同募金一般配分事業の助成を受けて実施予定です。



なぎなた教室 OG 国民体育大会において第2位！大活躍で総合優勝に貢献！！

10月に栃木県にて開催された第77回国民体育大会において、なぎなた教室のOGで現在は奈良大学附属高校に通われている犬伏未奈さんが(少年少女演技競技の部) **第2位**という見事な成績を残されました。また、犬伏さんの活躍もあり都道府県別の団体成績で奈良県は見事 **総合優勝** という快挙を達成されました。OGである犬伏さんの活躍はなぎなた教室の受講生にとって大きな励みとなりました。本当におめでとうございます！

