

毎年恒例イベント！ 現在の体力や健康値が測定できます！！
その他にも『むかし遊び体験コーナー』など楽しめる要素盛り沢山！

健康フェスティバル 開催

(事前申込不要 & 無料で参加できる 体力測定会)

令和 8 年 1 月 11 日 (日)

10:00～13:00 (受付時間 9:50 ～ 12:30)

※全ての項目を測定するには 1 時間程度必要です。

参加費
無料

会 場：川西町中央体育館

対 象：小学生以上 (町内外問わずご参加可能)

※小学生以下の方は評価点の測定は行えません

持ち物：体育館シューズ



体力測定会の内容

立ち幅跳び・握力測定・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・
20mシャトルラン



体力測定以外で楽しめる内容

感覚測定・むかし遊び体験 (こままわし・けん玉・福笑いなど)
ご来場いただいた方には豚汁を振る舞う予定です！！

無料配布
おひとり
1 杯限り



諸注意・その他

- ・裸足やスリッパでは参加できません。必ず上靴を持参して下さい。
- ・未就学児の方でもご参加いただけますが、測定の採点はできません。



同日 13:00 ～ 15:00
川西健民グラウンドにて
【新春たこあげの集い】を
開催予定です。(雨天中止)
申込不要・参加費無料

主催者 お問い合わせ先



NPO 法人川西スポーツクラブ
奈良県磯城郡川西町結崎 1287-1
☎ 0745-44-1616