

毎年恒例イベント！ 現在の体力や健康値が測定できます!!  
その他にも『むかし遊び体験コーナー』など楽しめる要素盛り沢山！

# 健康フェスティバル 開催

## (事前申込不要&無料で参加できる 体力測定会)

令和8年1月11日(日)  
10:00～13:00 (受付時間 9:50～12:30)

※全ての項目を測定するには1時間程度必要です。

参加費  
無料

会 場：川西町中央体育館

対 象：小学生以上(町内外問わずご参加可能)

※小学生以下の方は評価点の測定は行えません

持ち物：体育館シューズ



### 体力測定会の内容

立ち幅跳び・握力測定・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・  
20mシャトルラン



### 体力測定以外で楽しめる内容

感覚測定・むかし遊び体験(こままわし・けん玉・福笑いなど)  
ご来場いただいた方には豚汁を振る舞う予定です!!



### 諸注意・その他

- 裸足やスリッパでは参加できません。必ず上靴を持参して下さい。
- 未就学児の方でもご参加いただけますが、測定の採点はできません。



同日 13:00～15:00  
川西健民グラウンドにて  
【新春たこあげの集い】を開催予定です。(雨天中止)  
申込不要・参加費無料



### 主催者 お問い合わせ先

NPO 法人川西スポーツクラブ  
奈良県磯城郡川西町結崎 1287-1  
☎ 0745-44-1616