

活動報告

共同募金 助成金を活用した事業

【新春たこあげのつどい】【健康フェスティバル】を開催しました

【新春たこあげのつどい】 @1月8日(日) 健民グラウンド

健民グラウンドを【凧あげ】にのみ開放する【新春たこあげのつどい】を開催しました。曇り空ではありましたが、色とりどりの凧が空に舞い上がりました。



【健康フェスティバル】 @1月8日(日) 中央体育館アリーナ

参加者が楽しみながら健康について学び体験いただいた【健康フェスティバル】ではお子様から大人まで幅広い年代の方にご参加いただきました。イベント内では実年齢と比較して体力値や健康状態を確認いただける様々な測定ブースを設置しました。

本イベントがご自身の体力や健康状態を考えるキッカケとなり、今後の健康増進にお役立ていただければ幸いです。

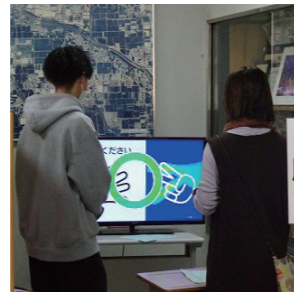
実施した内容



Time Up & Go



開眼片足立ち



脳年齢測定



長座体前屈



全身反応測定



垂直飛び



ブレイズポット



20mシャトルラン



上体起こし



検温・消毒徹底



その他実施種目

立ち幅跳び / 血圧測定 / 反復横跳び / 握力測定 / 5m歩行

本事業は(社)川西町社会福祉協議会 共同募金 地域福祉活動等助成金を活用し開催させていただきました。

最新情報はホームページやSNSからも発信しています。



Facebook



Instagram



ホームページ



幼児期からの運動習慣プロジェクト

幼児向け運動・スポーツ・遊び体験会を開催中！！

参加費無料！



(小学校入学前の)未就学児を対象に開催中の【幼児向け運動・スポーツ・遊び体験会】では1日目(35名)・2日目(26名)と想定以上の参加者の方が集り、楽しく活発に活動いただいています。

DAY 3
2月4日(土)
10:00 ~ 12:00

実施内容：参加するメンバーと協力して楽しむ運動遊び

DAY 4
2月18日(土)
10:00 ~ 12:00

実施内容：音楽に合わせて身体を動かす運動遊び

3回目・4回目共に定員に空きがございますので、お友達と一緒に楽しい一日を過ごしましょう！

※参加を希望される場合は、予約が必要です。開催前日までに川西スポーツクラブ事務局へお申し込みください。

当事業は【奈良県幼児向け運動・スポーツ・遊び推進事業】の委託を受け開催いたします。

イベント告知

令和4年度 クラブ活動発表会 開催

川西文化会館 コスモスホール

3月19日(日) 14:00 から開催予定 (入場料無料)

カワスポ内の教室メニューやクラブ活動の日頃練習している成果を発表する機会です。近年では、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に入場制限を設けておりましたが、今年度はどなたでもご来場いただける形式での開催を予定しています。※開催内容の詳細はたいむず3月号・クラブホームページでもお知らせする予定です。

この度、本クラブの活動が地域の課題解決に繋がっているとご評価いただき、奈良中央信用金庫様から【ならちゅうしん基金サポート先】に選出いただくこととなりました。サポートいただいた基金については地域のスポーツ振興に活用させていただきます。温かいご支援に心より御礼申し上げます。

令和4年度 川西スポーツクラブ 協賛企業・賛助会員 各位(敬称略・順不同)

有限会社あかり介護サービス / 有限会社石田石材 / 磯部電気商会 / 乾工務店 / 株式会社 WIN 健康サポートステーション / 川崎 香織 / 河本 興三郎 / 関西 KIRIN ビバレッジサービス株式会社 / 旬菜さくち家 / メットライフ生命保険株式会社 衣田広幸 / けやきの木 鍼灸院整骨院 / 阪本才治商店 / 沢辺生花店 / JAPANESQUE / スポーツあすか / スマイルポディーショップ / Sword1 株式会社 / 高井医院 / ダスキン法隆寺 / 辻村穴明店 / 株式会社筒井電気 / ぱん処ととかか / 株式会社トモイ / 中本鉄工所 株式会社中本メッキ / 日本ダースポンド株式会社 / カフェねぶっか / お好み焼 乃婦" / 有限会社はしもと薬局 / Hair salon vienna 福西産業株式会社 / 株式会社藤田油機 / 株式会社堀内建設 / 牧浦医院 / 株式会社木庄 / 株式会社森川商店 / 森田自転車預かり所 森本貝釘商店 / お食事処 山ふさ / 有限会社ユーミンブロードシステムズ / 弓仲理器株式会社 / 味彩 芳 / 吉岡鐵工所 / 吉田漁網 吉田石油 / 吉村商事 / 株式会社吉村モーターズ / テニスショップ リブ / 脇精工 / 癒るみ処 和来