

(令和 5 年度 教室メニュー参加を検討されている方へ)

教室メニュー 無料体験会を実施いたします

次年度 (4 月) からの参加を検討されている方は是非この機会をご活用ください。

【参加に関する注意事項】

- ・川西スポーツクラブの会員で無い方は傷害保険適応外となりますので参加される際には十分ご注意ください。
- ・無料体験申込書へご記入いただきますようお願いいたします。申込書はカワスポ事務局にございます。
(誓約事項や未成年の方は保護者の署名が必要になります)
- ・気象警報などの天候次第では急遽の中止や変更が生じる場合もございます、ご了承ください。

教室名	対象	体験日	時間	場所	備考	初回開催日(予定)
楽ビクス&ストレッチ	一般	3月3日(金)	10:30～11:30	中央体育館 武道場		4月14日(金)
トランポビクスⅠ	一般	3月3日(金)	10:00～11:30	中央体育館 アリーナ		4月21日(金)
なぎなた	幼児以上	3月4日(土)	9:30～12:00	中央体育館 武道場		4月8日(土)
ミニバスケットボール	小学生	3月4日(土)	17:30～18:30	中央体育館 アリーナ		4月8日(土)
健康体操	一般	3月6日(月)	14:00～15:30	中央体育館 武道場		4月10日(月)
バランスボール	一般	3月9日(木)	19:30～21:00	中央体育館 会議室		5月18日(木)
トランポビクスⅡ	一般	3月10日(金)	13:30～15:00	中央体育館 アリーナ		4月28日(金)
KID'S空手	年中・年長	3月11日(土)	13:20～14:20	中央体育館 武道場	見学のみ	5月13日(土)
空手道Ⅰ	小1～3年	3月11日(土)	13:20～14:50	中央体育館 武道場	見学のみ	5月13日(土)
空手道Ⅱ	小4～高校生	3月11日(土)	15:00～16:30	中央体育館 武道場	見学のみ	5月13日(土)
トランポリンⅠ	年中児～	3月11日(土)	13:00～14:30	中央体育館 アリーナ		4月15日(土)
トランポリンⅡ	年中児～	3月11日(土)	14:30～16:00	中央体育館 アリーナ		4月15日(土)
ジュニアバドミントン	小4～中学生	3月13日(月)	19:30～21:00	中央体育館 アリーナ	ラケット無料貸出可	4月10日(月)
健康太極拳	一般	3月14日(火)	14:00～15:30	中央体育館 武道場		5月9日(火)
フィットネス	一般	3月14日(火)	14:00～15:00	中央体育館 トレーニング室		4月11日(火)
トリム体操	一般	3月16日(木)	13:00～14:30	中央体育館 アリーナ		4月13日(木)
基礎サッカー	年中児～小学生	3月17日(金)	17:30～18:30	中央体育館 アリーナ	幼児は保護者同伴	4月17日(金)
KID'Sダンス	年中・年長	3月22日(水)	16:30～17:20	ふれあいセンター		4月19日(水)
ダンスⅠ	小1～3年	3月22日(水)	17:30～18:30	ふれあいセンター		4月19日(水)
ダンスⅡ	小学4～6年	3月22日(水)	18:40～19:40	ふれあいセンター		4月19日(水)
ダンスⅢ	中学・高校生	3月24日(金)	19:30～21:00	ふれあいセンター		4月14日(金)
親子体操	幼児 (その保護者)	3月28日(火)	16:00～17:00	中央体育館 アリーナ	保護者同伴	4月11日(火)
ジュニア体操	小学生	3月28日(火)	17:00～18:20	中央体育館 アリーナ		4月11日(火)
基礎野球	小学生	4月6日(木)	16:30～18:00	健民グラウンド	つば付き帽子着用必須	4月13日(木)
卓球	小学生	4月22日(土)	18:30～20:00	中央体育館 アリーナ	ラケット無料貸出可	5月6日(土)

(持ち物) ・運動できる格好 (水分・タオル・屋内シューズ等持参) でご参加ください。(見学のみ可能な教室を除く)

最新情報はホームページや
SNS からも発信しています。



ホームページ

大会
報告

KAWA-SPO GG 冬季大会結果

@1 月 31 日 川西健民グラウンド (敬称略)

男性の部

女性の部

優勝 中嶋 政和

優勝 中嶋 マサ子

準優勝 大西 太

準優勝 山下 妙子

第三位 片岡 弘

第三位 石田 スミ子

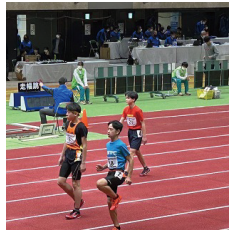


大会
報告

KAWA-SPO 陸上クラブ 全国大会出場

@ 2 月 4, 5 日
大阪城ホール

KAWA-SPO 陸上クラブに所属
されている西垣 慶雄くん (小 6)
が大阪城ホールにて開催されまし
た第 106 回 日本陸上選手権大会
屋内競技 (小学生男子 60m) に
出場されました。



60 歳からのしんどくない e スポーツ教室 笑顔で事業完了しました



昨年 11 月から開催しておりました e スポーツ教室は 2 月 16 日の測定日をもちまして終了致しました。テレビゲームを介護予防や健康増進に活用するという新しい試みとしてスタートした今回の e スポーツ教室では様々なメディアにご注目いただき、非常に実りのあるチャレンジとなりました。ご協力いただきました皆様誠にありがとうございました。

クラブ活動発表会を開催します

コロナ禍では入場人数などを制限して開催しておりましたが、今年度は入場制限や事前予約なしでご観覧いただける形式で開催させていただくこととなりました。皆様のご来場を心よりお待ちしております。
尚、詳細についてはホームページや SNS を通じて発信させていただきます。

出演予定団体

KID' S ダンス / ダンス 1 ・ 2 ・ 3 / 剣道クラブ /
クラシックバレエ / KID' S 空手 / 空手道 1 ・ 2

開催日時 3 月 19 日 (日) 14:00 ～ 15:30 (予定)

開場 13:30 ※開場 15 分前頃に入場待機列をご用意する予定

開催場所 川西文化会館コスモスホール

注意事項 発熱など体調が優れない方は入場をお断りする場合
もございます。



川西健民グラウンド フェンス改修工事について



川西健民グラウンドでは一部フェンスが老朽化しており、これらを改修する工事を実施させていただきます。

※ 工事期間 (予定) 2 月 27 日 (月) ～ 3 月 24 日 (金)

工事期間内は周辺の安全確保の為、利用方法次第ではご利用をお断りさせていただく場合もございます。
皆様には大変ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご協力いただきますようお願い申し上げます。

令和 4 年度 川西スポーツクラブ 協賛企業・賛助会員 各位 (敬称略・順不同)

有限会社あかり介護サービス / 有限会社石田石材 / 磯部電気商会 / 乾工務店 / 株式会社 WIN 健康サポートステーション /
川崎 香織 / 河本 興三郎 / 関西 KIRIN ビバレッジサービス株式会社 / 旬菜きくち家 / メットライフ生命保険株式会社 衣田広幸 /
けやきの木 鍼灸院整骨院 / 阪本才治商店 / 沢辺生花店 / JAPANESQUE / スポーツあすか / スマイルボディーション /
Sword1 株式会社 / 高井医院 / ダスキン法隆寺 / 辻村穴明店 / 株式会社筒井電気 / ぱん処ととかか / 株式会社トモイ / 中本鉄工所
株式会社中本メッキ / 日本ダースボンド株式会社 / カフェねぶっか / お好み焼 乃婦 " / 有限会社はしもと薬局 / Hair salon vienna
福西産業株式会社 / 株式会社藤田油機 / 株式会社堀内建設 / 牧浦医院 / 株式会社木庄 / 株式会社森川商店 / 森田自転車預かり所
森本貝鉦商店 / お食事処 山ふさ / 有限会社ユーミンブロードシステムズ / 弓仲理器株式会社 / 味彩 芳 / 吉岡鐵工所 / 吉田漁網
吉田石油 / 吉村商事 / 株式会社吉村モータース / テニスショップ リブ / 脇精工 / 癒るみ処 和来