

令和4年度 バランスボール教室



【開催内容】

開催)期間	5月～翌3月
曜日	第1・3木曜日
時間	19:30 ~ 21:00
場所	中央体育館 会議室
回数(年間)	18回
講師名	NPO 法人ベティ体操クラブ 魚谷 幸子 (健康運動実践指導者)

【年間スケジュール】 ※初回 5月19日

月	第1	第2	第3	第4	第5
5月	祝日		19日		
6月	2日		16日		30日
7月	7日		21日		
8月	休み				
9月	1日		お休み		29日
10月	6日		20日		
11月	祝日		17日		
12月	1日		15日		
1月	お休み		19日		
2月	2日		16日		
3月	2日		16日		お休み

備考

- ・教室に関する連絡事項は無料通信アプリLINEのオープンチャット機能を利用し行います。  
 ※スマートフォンをお持ちでない場合や希望者にはメールでの連絡も可能ですので、事務局にお問い合わせ下さい。  
 ※昨年度から教室メニューを継続される方はオープンチャットを再登録する必要はございません。
- ・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。
- ・教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします  
 ※4月1日～8日(会員登録期間) / 8月10日～15日(夏期休館) / 12月28日～1月4日(年末年始)や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。