

令和4年度 バランスボール教室



【開催内容】

|        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| 開催)期間  | 5月～翌3月                              |
| 曜日     | 第1・3木曜日                             |
| 時間     | 19:30 ~ 21:00                       |
| 場所     | 中央体育館 会議室                           |
| 回数(年間) | 18回                                 |
| 講師名    | NPO 法人ベティ体操クラブ<br>魚谷 幸子 (健康運動実践指導者) |

【年間スケジュール】 ※初回 5月19日

| 月   | 第1  | 第2 | 第3  | 第4 | 第5  |
|-----|-----|----|-----|----|-----|
| 5月  | 祝日  |    | 19日 |    |     |
| 6月  | 2日  |    | 16日 |    | 30日 |
| 7月  | 7日  |    | 21日 |    |     |
| 8月  | 休み  |    |     |    |     |
| 9月  | 1日  |    | お休み |    | 29日 |
| 10月 | 6日  |    | 20日 |    |     |
| 11月 | 祝日  |    | 17日 |    |     |
| 12月 | 1日  |    | 15日 |    |     |
| 1月  | お休み |    | 19日 |    |     |
| 2月  | 2日  |    | 16日 |    |     |
| 3月  | 2日  |    | 16日 |    | お休み |

備考

- ・教室に関する連絡事項は無料通信アプリLINEのオープンチャット機能を利用し行います。  
 ※スマートフォンをお持ちでない場合や希望者にはメールでの連絡も可能ですので、事務局にお問い合わせ下さい。  
 ※昨年度から教室メニューを継続される方はオープンチャットを再登録する必要はございません。
- ・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。
- ・教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします  
 ※4月1日～8日(会員登録期間) / 8月10日～15日(夏期休館) / 12月28日～1月4日(年末年始)や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。