

令和6年度 バランスボール教室



【開催内容】

開催)期間	5月～翌3月
曜日	第1・3木曜日
時間	19:30 ~ 21:00
場所	中央体育館 会議室
回数(年間)	18回
講師名	NPO 法人ベティ体操クラブ 魚谷 幸子 (健康運動実践指導者)

【年間スケジュール】 ※初回 5月2日

月	第1	第2	第3	第4	第5
5月	2日		16日		30日
6月	6日		20日		
7月	4日		18日		
8月	お休み				
9月	5日		19日		
10月	3日		お休み		31日
11月	7日		21日		
12月	お休み				
1月	お休み		16日		30日
2月	6日		20日		
3月	6日				

備考

- ・教室に関する連絡事項は無料通信アプリLINEのオープンチャット機能を利用し行います。
 ※スマートフォンをお持ちでない場合や希望者にはメールでの連絡も可能ですので、事務局にお問い合わせ下さい。
 ※昨年度から教室メニューを継続される方はオープンチャットを再登録する必要はございません。
- ・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。
- ・教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします
 ※4月1日～5日(会員登録期間) / 8月10日～15日(夏期休館) / 12月29日～1月3日(年末年始)や
 祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。