

令和4年度 楽ビクス&ストレッチ教室



【開催内容】

| | |
|--------|----------------------|
| 開催)期間 | 4月～翌3月 |
| 曜日 | 金曜日 ※第5週目お休み |
| 時間 | 10:30 ~ 11:30 |
| 場所 | 中央体育館 武道場 |
| 回数(年間) | 43回 |
| 講師名 | RIE (日本フィットネス協会 GFI) |

【年間スケジュール】 ※初回 4月15日

| 月 | 第1 | 第2 | 第3 | 第4 | 第5 |
|-----|----|-----|-----|-----|----|
| 4月 | | | 15日 | 22日 | 休み |
| 5月 | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 | |
| 6月 | 3日 | 10日 | 17日 | 24日 | |
| 7月 | 1日 | 8日 | 15日 | 22日 | |
| 8月 | 休み | 休み | 19日 | 26日 | |
| 9月 | 2日 | 9日 | 16日 | 祝日 | |
| 10月 | 7日 | 14日 | 21日 | 28日 | |
| 11月 | 4日 | 11日 | 18日 | 25日 | |
| 12月 | 2日 | 9日 | 16日 | 23日 | |
| 1月 | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 | |
| 2月 | 3日 | 10日 | 17日 | 24日 | |
| 3月 | 3日 | 10日 | 17日 | 24日 | |

備考

- ・教室に関する連絡事項は無料通信アプリLINEのオープンチャット機能を利用し行います。
 ※スマートフォンをお持ちでない場合や希望者にはメールでの連絡も可能ですので、事務局にお問い合わせ下さい。
 ※昨年度から教室メニューを継続される方はオープンチャットを再登録する必要はございません。
- ・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。
- ・教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします
 ※4月1日～8日(会員登録期間) / 8月10日～15日(夏期休館) / 12月28日～1月4日(年末年始)や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。