



【開催内容】

開催) 期間	4月～翌3月
曜日	金曜日
時間	10:30 ~ 11:30
場所	中央体育館 武道場
回数(年間)	40回
講師名	RIE (日本フィットネス協会 GFI)

【年間スケジュール】 ※初回 4月17日

月	第1	第2	第3	第4	第5
4月	お休み	お休み	17日	24日	
5月	1日	8日	15日	22日	29日
6月	5日	12日	19日	26日	
7月	3日	10日	17日	24日	お休み
8月	お休み				
9月	4日	11日	18日	25日	
10月	2日	9日	16日	23日	お休み
11月	6日	13日	20日	27日	
12月	4日	11日	18日	お休み	
1月	お休み	8日	15日	22日	お休み
2月	5日	12日	19日	26日	
3月	5日	12日	19日		

備考

教室に関する連絡事項は無料通信アプリLINEのオープンチャット機能を利用し行います。

※スマートフォンをお持ちでない場合や希望者にはメールでの連絡も可能ですので、事務局にお問い合わせ下さい。

※昨年度から教室メニューを継続される方はオープンチャットを再登録する必要はございません。

・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。

・教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします

※4月1日～8日(会員登録期間) / 8月9日～15日(夏期休館) / 12月29日～1月3日(年末年始)や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。