

1月

イベントスケジュール

7日	たこあげの集い	健民グラウンド	29日	スポ協 グラウンドゴルフ冬季大会	健民グラウンド
7日	健康フェスティバル	中央体育館アリーナ			
27日	町民開放日	中央体育館アリーナ			

教室メニュー カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	年始休館	2	年始休館	3	年始休館
				4	5	6
					トランポピクス1 柔ピクス&ストレッチ 基礎サッカー ダンス3	なぎなた トランポリン KID'S空手 空手道 ミニバスケットボール
7	8	9	10	11	12	13
		健康太極拳 フィットネス ジュニア体操	KID'Sダンス ダンス1 ダンス2	トリム体操	柔ピクス&ストレッチ トランポピクス2 基礎サッカー ダンス3	なぎなた KID'S空手 空手道 ミニバスケットボール
14	15	16	17	18	19	20
	健康体操 ジュニアバドミントン	健康太極拳 フィットネス ジュニア体操	KID'Sダンス ダンス1 ダンス2	トリム体操 バランスボール	トランポピクス1 柔ピクス&ストレッチ 基礎サッカー ダンス3	なぎなた トランポリン KID'S空手 空手道 ミニバスケットボール
21	22	23	24	25	26	27
	健康体操 ジュニアバドミントン	健康太極拳 フィットネス ジュニア体操	KID'Sダンス ダンス1 ダンス2	トリム体操	柔ピクス&ストレッチ トランポピクス2 基礎サッカー ダンス3	町民開放日 なぎなた KID'S空手 空手道 ミニバスケットボール
28	29	30	31	12/29(金)~1/3(水)年末年始休館となります。 ※年始営業開始は1/4(木)9時からとさせていただきます。		
	健康体操 ジュニアバドミントン		KID'Sダンス ダンス1 ダンス2			

※ 実施予定時間の2時間前の時点で川西町に気象警報が発令された場合は中止とします。また、その後解除されても同様とします

※ 感染症等で学級閉鎖になった場合は、集団感染を防ぐ為にも本人の体調に保わらず活動への参加はご遠慮ください。

教室メニュー				KAWA-SPOクラブ メニュー			
メニュー名	曜日	開催時間	開催場所	メニュー名	曜日	開催時間	開催場所
1 親子体操	※今年度の開催終了。			21 ヴェルジスタフットサル	月	15:45~21:00	アリーナ
2 ジュニア体操	火	17:00~18:20	アリーナ	22 クラシックバレエ	火	17:30~20:15	ふれあいセンター
3 なぎなた	土	9:30~12:00	武道場	23 剣道クラブ	火・木	19:00~21:00	武道場
4 基礎サッカー	金	17:30~18:30	アリーナ	24 KAWA-SPO陸上クラブ	水	15:30~17:00	川西小学校
5 KIDSダンス	水	16:30~17:20	ふれあいセンター	(不定期)土	14:30~16:30		
6 ダンス	1	水	17:30~18:30	25 KAWA-SPO体操クラブ	第1・3土	9:00~11:30	アリーナ
	2	水	18:40~19:40	26 川西バスケットボールU15	月・火・木	19:00~20:30	梅戸体育館
	3	金	19:30~21:00		土	14:00~16:30	
7 KIDS空手	土	12:30~13:30	武道場	27 バドミントンクラブ	火	19:00~21:00	アリーナ
8 空手道	土	13:40~15:10	武道場	28 スポーツウェルネス吹矢	金	13:00~15:30	武道場
		15:20~16:50		29 居合クラブ	金	19:00~21:00	武道場
9 トランポリン	第1.3.5土	13:00~15:00	アリーナ	スポーツ協会所属クラブ メニュー			
10 基礎野球	※今年度の開催終了。			30 ソフトテニス部	木	19:00~21:00	アリーナ
11 ミニバスケットボール	土	17:15~18:45	アリーナ		日	9:00~12:00	軟式コート
12 卓球	土	18:30~20:00	アリーナ	31 バスケットボール部	金・日	18:30~21:00	アリーナ
13 ジュニアバドミントン	月	19:30~21:00	アリーナ	32 卓球部	火	9:00~12:00	アリーナ
14 健康体操	月	14:00~15:30	武道場		土	19:00~21:00	
15 健康太極拳	火	14:00~15:30	武道場	33 テニス部	日	9:30~12:00	硬式テニスコート
16 フィットネス	火	14:00~15:00	トレーニング室	34 インディアカ部	火	19:00~21:00	アリーナ
17 トリム体操	木	13:00~14:30	武道場	35 ゲートボール部	木	9:00~12:00	屋内運動場
18 バランスボール	第1.3木	19:30~21:00	会議室	36 バレーボール部	土	19:00~21:00	アリーナ
19 柔ピクス&ストレッチ	金	10:30~11:30	武道場	33 グラウンドゴルフ部	月・火・木・金	9:00~11:00	健民グラウンド
20 トランポピクス	1	第1.3金	アリーナ	川西町スポーツ少年団 メニュー			
	2	第2.4金		38 川西フェニックス	日・祝	13:00~17:00	健民グラウンド 他
					木	17:30~19:00	アリーナ
				39 川西FC	土・日・祝	9:00~12:00	川西小学校 他
				40 NO.1キッズ	土	9:00~12:00	梅戸体育館

発行日 令和6年1月1日 KAWA-SPO たいむず 156号
編集元 NPO 法人川西スポーツクラブ 広報部広報誌係

スポーツくら 1000 big



新年あけまして
おめでとうございます
謹んで新春のご挨拶を申し上げます。
昨年は、新型コロナ禍以前のように
スポーツ活動が活発になり、地域の皆様
との交流が一層深まる素晴らしい一年と
なりました。如何なる状況下においても
変わらずご支援いただいた地域の皆様
はじめ、関係各位に心よりお礼申し上げ
ます。
本年は、新しいプロジェクトや
イベントを通じて、スポーツの楽しさや
健康の重要性を発信し、地域社会への
貢献を一層深めていく所存です。
皆様と共に歩む一年が、素晴らしい
ものとなりますように心より願っており
ます。
NPO法人川西スポーツクラブ
理事長 森田 安紀



イベント
告知

令和6年1月7日(日)は新春イベント

健康フェスティバル / 新春たこあげの集い を開催します!!

【事前申し込み不要、参加費無料でご参加いただけます】※折込チラシをご参照ください

健康フェスティバル

体力測定やレクリエーションを用いて健康増進に役立てていただくための健康啓発イベントです。

健康増進の第一歩はご自身の体力値や健康状態を知ることから始めましょう！運動は苦手という方やシニア世代の方も楽しみいただけるコーナーを設けていますので、お気軽にご参加ください！

時間 : 10時00分~15時00分 (受付時間) 9時50分~14時00分

場所 : 川西町中央体育館

対象 : 小学生以上 ※幼児の参加は可能ですが、評価点の測定は行えません。

持ち物 : 体育館シューズ (スリッパや素足での測定はできません)

内容 : 測定部門・お楽しみ部門に分かれ、参加したい測定や項目をご自身で選んでいただけます。

【測定部門】年齢と比較した評価点を測ることができます。(立ち幅跳び・反復横跳び・シャトルランなど)

【お楽しみ部門】運動が苦手な方でも楽しみながら最高得点にチャレンジできます。(プレズボット・脳年齢測定など)

その他、TANO(タノ)というモーションセンサー付ゲームを設置し楽しみながら身体を動かす事もできます。

新春 たこあげの集い

健民グラウンドを「たこあげ」のみに開放いたします。ご家族・お友達と一緒にたこあげを楽しみましょう！

時間 : 10時00分~15時00分まで

場所 : 健民グラウンド ※雨天の場合中止となります。



本事業は(社)川西町社会福祉協議会 共同募金一般配分事業の助成を受けて実施いたします。

