

12月

イベントスケジュール

23日	町民開放日	中央体育館アリーナ	野外施設のメンテナンス作業日は以下の通りです。 ・健民グラウンド 25日(月) ・硬式テニスコート 24日(日) ・軟式テニスコート 23日(土)

教室メニュー カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12/29(金)～1/3(水)年末年始休館となります。 ※年内営業は12/28(木)17時までとさせていただきます。					1 柔ピクス&ストレッチ 基礎サッカー ダンス3	2 なぎなた トランポリン KID'S空手 空手道 ミニバスケットボール
3	4 健康体操 ジュニアバドミントン	5 健康太極拳	6 KID'Sダンス ダンス1 ダンス2	7 トリム体操 バランスボール	8 柔ピクス&ストレッチ 基礎サッカー ダンス3	9 なぎなた KID'S空手 空手道 ミニバスケットボール
10	11 健康体操 ジュニアバドミントン	12 健康太極拳	13 KID'Sダンス ダンス1 ダンス2	14 トリム体操	15 柔ピクス&ストレッチ 基礎サッカー ダンス3	16 なぎなた トランポリン KID'S空手 空手道 ミニバスケットボール
17	18 健康体操 ジュニアバドミントン	19 健康太極拳	20 KID'Sダンス ダンス1 ダンス2	21 バランスボール	22 柔ピクス&ストレッチ 基礎サッカー ダンス3	23 町民開放日 なぎなた KID'S空手 空手道 ミニバスケットボール
24	25 健康体操	26	27	28	29 年末休館	30 年末休館
31 年末休館	※ 実施予定時間の2時間前の時点で川西町に気象警報が発令された場合は中止とします。また、その後解除されても同様とします ※ 感染症等で学級閉鎖になった場合は、集団感染を防ぐ為にも本人の体調に係わらず活動への参加はご遠慮ください。					

教室メニュー				KAWA-SPOクラブ メニュー			
メニュー名	曜日	開催時間	開催場所	メニュー名	曜日	開催時間	開催場所
1 親子体操	※今年度の開催終了。			21 ヴェルジスタフットサル	月	15:45～21:00	アリーナ
2 ジュニア体操	火	17:00～18:20	アリーナ	22 クラシックバレエ	火	17:30～20:15	ふれあいセンター
3 なぎなた	土	9:30～12:00	武道場	23 剣道クラブ	火・木	19:00～21:00	武道場
4 基礎サッカー	金	17:30～18:30	アリーナ	24 KAWA-SPO陸上クラブ	水	15:30～17:00	川西小学校
5 KIDSダンス	水	16:30～17:20	ふれあいセンター	(不定期) 土	14:30～16:30		
6 ダンス	1 水	17:30～18:30	ふれあいセンター	25 KAWA-SPO体操クラブ	第1・3土	9:00～11:30	アリーナ
	2 水	18:40～19:40		26 川西バスケットボールU15	月・火・木	19:00～20:30	梅戸体育館
	3 金	19:30～21:00		土	14:00～16:30		
7 KIDS空手	土	12:30～13:30	武道場	27 バドミントンクラブ	火	19:00～21:00	アリーナ
8 空手道	土	13:40～15:10	武道場	28 スポーツウェルネス吹矢	金	13:00～15:30	武道場
		15:20～16:50		29 居合クラブ	金	19:00～21:00	武道場
9 トランポリン	第1,3,5土	13:00～15:00	アリーナ	スポーツ協会所属クラブ メニュー			
10 基礎野球	※今年度の開催終了。			30 ソフトテニス部	木	19:00～21:00	アリーナ
11 ミニバスケットボール	土	17:15～18:45	アリーナ		日	9:00～12:00	軟式コート
12 卓球	土	18:30～20:00	アリーナ	31 バスケットボール部	金・日	18:30～21:00	アリーナ
13 ジュニアバドミントン	月	19:30～21:00	アリーナ	32 卓球部	火	9:00～12:00	アリーナ
14 健康体操	月	14:00～15:30	武道場		土	19:00～21:00	
15 健康太極拳	火	14:00～15:30	武道場	33 テニス部	日	9:30～12:00	硬式テニスコート
16 フィットネス	火	14:00～15:00	トレーニング室	34 インディアカ部	火	19:00～21:00	アリーナ
17 トリム体操	木	13:00～14:30	武道場	35 ゲートボール部	木	9:00～12:00	屋内運動場
18 バランスボール	第1,3木	19:30～21:00	会議室	36 バレーボール部	土	19:00～21:00	アリーナ
19 柔ピクス&ストレッチ	金	10:30～11:30	武道場	37 グラウンドゴルフ部	月・火・木・金	9:00～11:00	健民グラウンド
20 トランボピクス	1 第1,3金	10:00～11:30	アリーナ	川西町スポーツ少年団 メニュー			
	2 第2,4金	13:30～15:00		38 川西フェニックス	日・祝	13:00～17:00	健民グラウンド 他
					木	17:30～19:00	アリーナ
				39 川西FC	土・日・祝	9:00～12:00	川西小学校 他
				40 NO.1キッズ	土	9:00～12:00	梅戸体育館

発行日 令和5年12月1日 KAWA-SPO たいむず 154号
編集元 NPO 法人川西スポーツクラブ 広報部広報誌係

スポーツくL 1000 BIG



たいむず12月号

来年2月16日～18日に実施予定をしている川西町スポーツ協会主催【雪国温泉 スキー・スノーボード教室】の参加募集チラシを中面に折り込んでいます。

イベント告知

KAWA-SPO（カワスポ）新春イベント

新春たこあげのつどい / 健康フェスティバルを開催！ 【事前申し込み不要、参加費無料!!】

以下のイベントは同日開催となる為、ご家族やご友人と是非にご活用ください。

新春たこあげのつどい

当日健民グラウンドを「たこあげ」のみに開放し自由に凧あげをお楽しみいただけます。
更に凧をお持ちでない方は300円で自分だけの凧を作る体験も開催します！！
こちらも活用し色とりどりのたこあげをしましょう！！

日時：令和6年1月7日（日） 10:00～15:00

場所：健民グラウンド ※雨天の場合中止となります。



健康フェスティバル

体力測定や、簡易な形式の健康測定でご自身の体力値や健康面を測る事ができます。
楽しみながら測定できる種目を多数準備しておりますので、体力測定をしたい方・運動不足
気味になられている方など今後の健康増進の為にも、是非ご活用ください。

日時：令和6年1月7日（日） 10:00～15:00

受付時間：9:50～14:00

場所：中央体育館アリーナ

対象：小学生以上 ※幼児の方の参加可能ですが、評価点の測定は行えません。

持ち物：体育館シューズ

みなさんが楽しめる新種目を検討中！！是非お楽しみに！！



実施種目など詳細は、次月号（たいむず 1月号）に掲載予定です。



本事業は（社）川西町社会福祉協議会 共同募金一般配分事業の助成を受けて実施しております。