

(令和7年度 教室メニュー参加を検討されている方へ)

教室メニュー 無料体験会を実施いたします

【参加に関する注意事項】

- ・川西スポーツクラブの会員でない方は傷害保険の補償対象外となりますので、参加される際は十分ご注意ください
- ・無料体験申込書の提出が必須となります。申込書は川西スポーツクラブ事務局にございます。
(未成年の方は誓約事項への承諾など保護者の署名が必要となります)
- ・気象警報発令時など安全に開催出来ない場合においては中止や変更する場合がございます。

教室名	対象者	体験日	開催時間	開催場所	備考	教室 初回開催日
健康体操	大人	3月3日(月)	14:00~15:30	武道場		4月7日(月)
フィットネス	大人	3月4日(火)	14:00~15:00	トレーニング室	3月11日(火)にも 体験会を開催	4月8日(火)
トリム体操	大人	3月6日(木)	13:00~14:30	武道場		4月10日(木)
バランスボール	大人	3月6日(木)	19:30~21:00	会議室		5月15日(木)
トランポピクス	大人	3月7日(金)	10:00~11:30	アリーナ	上靴必須	4月18日(金)
卓球	小学生	3月8日(土)	18:30~20:00	アリーナ	ラケットの 無料貸出可	5月10日(土)
健康太極拳	大人	3月11日(火)	14:00~15:30	武道場		5月13日(火)
楽ピクス& ストレッチ	大人	3月14日(金)	10:30~11:30	武道場		4月11日(金)
トランポリン	年中児以上	3月15日(土)	13:00~14:30 14:30~16:00	アリーナ	3月29日(土)にも 体験会を開催	4月5日(土)
スポーツ チャンバラ	小学生 中学生以上	3月15日(土)	17:00~18:20 18:30~20:00	武道場	用具の 無料貸出可	4月12日(土)
KID'S ダンス	年中・年長児	3月19日(水)	16:30~17:20	ふれあいセンター		4月9日(水)
ダンス1	小学1年~3年生	3月19日(水)	17:30~18:30	ふれあいセンター		4月9日(水)
ダンス2	小学4年~6年生		18:40~19:40			
親子体操	幼児(その保護者)	3月21日(金)	16:00~17:00	アリーナ	保護者同伴必須	4月11日(金)
ジュニア体操	小学生	3月21日(金)	17:30~18:30	アリーナ		4月11日(金)
ダンス3	中学生・高校生	3月21日(金)	19:30~21:00	ふれあいセンター		4月11日(金)
なぎなた	幼児以上	3月22日(土)	9:30~12:00	武道場		4月5日(土)
KID'S 空手	年中・年長児	3月22日(土)	13:30~14:50	武道場		4月19日(土)
空手道1	小学1年~3年生	3月22日(土)	13:30~14:50	武道場		4月19日(土)
空手道2	小学4年~高校生		15:00~16:30			
ミニバスケット ボール	小学生	3月22日(土)	17:20~18:40	アリーナ		4月12日(土)
基礎野球	小学生	4月3日(木)	16:30~18:00	健民グラウンド	帽子着用必須	4月10日(木)

※開催場所の標記について・・・アリーナ・武道場・会議室・トレーニング室はすべて川西町中央体育館内施設です。

※水分・タオル・屋内シューズなど各自ご持参ください。