

教室メニュー 無料体験会を実施いたします

【参加に関する注意事項】

- ・川西スポーツクラブの会員でない方は傷害保険の補償対象外となりますので、参加される際は十分ご注意ください
- ・無料体験申込書の提出が必須となります。申込書は川西スポーツクラブ事務局にございます。
(未成年の方は誓約事項への承諾など保護者の署名が必要となります)
- ・気象警報発令時など安全に開催出来ない場合においては中止や変更する場合がございます。

教室名	対象者	体験日	開催時間	開催場所	備考	教室 初回開催日
トランポリン	年中児以上	3月2日(土)	13:00~15:00	アリーナ	3月16日(土)にも 体験会を開催	4月6日(土)
バランスボール	大人	3月7日(木)	19:30~21:00	会議室	3月21日(木)にも 体験会を開催	5月2日(木)
楽ビクス& ストレッチ	大人	3月8日(金)	10:30~11:30	武道場		4月12日(金)
フィットネス	大人	3月8日(金)	14:00~15:00	トレーニング室	3月22日(金)にも 体験会を開催	4月9日(火)
健康体操	大人	3月11日(月)	14:00~15:30	武道場		4月8日(月)
健康太極拳	大人	3月12日(火)	14:00~15:30	武道場		5月14日(火)
トリム体操	大人	3月14日(木)	13:00~14:30	武道場		4月11日(木)
トランポビクス1	大人	3月15日(金)	10:00~11:30	アリーナ		4月19日(金)
なぎなた	年少児以上	3月16日(土)	9:30~12:00	武道場	3月23日(土)にも 体験会を開催	4月6日(土)
ジュニア バドミントン	小学生・中学生	3月18日(月)	19:30~21:00	アリーナ	ラケットの 無料貸出可	4月8日(月)
トランポビクス2	大人	3月22日(金)	13:30~15:00	アリーナ		4月26日(金)
KID'S 空手	年中・年長児	3月23日(土)	12:30~13:30	武道場	見学のみ可能	4月13日(土)
空手道1部	小学1年~3年生	3月23日(土)	13:40~15:10	武道場	見学のみ可能	4月13日(土)
空手道2部	小学4年~高校生		15:20~16:50			
ミニバスケット ボール	小学生	3月23日(土)	17:15~18:45	アリーナ		4月13日(土)
基礎サッカー	年中児~小学生	3月29日(金)	17:30~18:30	アリーナ	幼児は保護者同伴	4月12日(金)
基礎野球	小学生	4月4日(木)	16:30~18:00	健民グラウンド	帽子着用必須	4月11日(木)
親子体操	幼児(その保護者)	4月5日(金)	16:00~17:00	アリーナ	保護者同伴必須	4月12日(金)
ジュニア体操	小学生	4月5日(金)	17:30~18:30	アリーナ		4月12日(金)
KID'S ダンス	年中・年長児	4月10日(水)	16:30~17:20	ふれあいセンター		4月17日(水)
ダンス1	小学1年~3年生	4月10日(水)	17:30~18:30	ふれあいセンター		4月17日(水)
ダンス2	小学4年~6年生		18:40~19:40			
ダンス3	中学生・高校生	4月12日(金)	19:30~21:00	ふれあいセンター		4月19日(金)
卓球	小学生	4月20日(土)	18:30~20:00	アリーナ		5月11日(土)

※開催場所の表記について・・・アリーナ・武道場・会議室・トレーニング室はすべて川西町中央体育館内施設です。

※水分・タオル・屋内シューズなど各自ご持参ください。