

令和4年度 フィットネス教室

【開催内容】

開催)期間	4月～翌3月
曜日	火曜日 ※年数回金曜日にも開催
時間	14:00 ~ 15:00
場所	中央体育館 トレーニング室
回数(年間)	36回
講師名	河本 興三郎 (日本スポーツ協会公認指導員)

【年間スケジュール】 ※初回 4月12日 無料体験日 3月29日(火)

月	火曜日 14:00~15:00	金曜日 14:00~15:00
4月	12日・26日	
5月	17日・24日・31日	6日
6月	14日・21日・28日	3日
7月	5日・12日・19日・26日	
8月	2日	
9月	13日・20日・27日	2日
10月	4日・18日・25日	
11月	1日・15日・22日・29日	
12月		
1月	10日・17日・24日・31日	
2月	7日・14日・21日・28日	
3月	7日・14日	

備考

- ・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。
 - ・教室名簿への記入、施設利用台帳への記入にご協力下さい。
 - ・教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします
- ※4月1日～8日(会員登録期間) / 8月10日～15日(夏期休館) / 12月28日～1月4日(年末年始)や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。