

令和 6 年度 フィットネス教室

【開催内容】

開催)期間	4 月～翌 3 月
曜日	火曜日 ※金曜日は自主練習日になります
時間	14:00 ~ 15:00
場所	中央体育館 トレーニング室
回数(年間)	36 回
講師名	河本 興三郎 (日本スポーツ協会公認指導員)

【年間スケジュール】 ※初回 4 月 9 日

月	火曜日 14:00～15:00	金曜日(自主トレ) 14:00～15:00
4 月	9 日・16 日・23 日・30 日	12 日・26 日
5 月	7 日・14 日・21 日	10 日・24 日
6 月	4 日・11 日・18 日・25 日	14 日・28 日
7 月	2 日・9 日・16 日・23 日	12 日・26 日
8 月	6 日	
9 月	3 日・10 日・17 日	13 日・27 日
10 月	1 日・8 日・15 日・22 日	11 日・25 日
11 月	5 日・12 日・19 日	8 日・22 日
12 月	10 日	13 日・20 日
1 月	14 日・21 日・28 日	10 日・24 日
2 月	4 日・18 日・25 日	14 日・28 日
3 月	4 日・11 日・18 日	14 日・28 日

備考

- ・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。
 - ・教室名簿への記入、施設利用台帳への記入にご協力下さい。
 - ・教室開催予定時間の 2 時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします
- ※4 月 1 日～5 日(会員登録期間) / 8 月 10 日～15 日(夏期休館) / 12 月 29 日～1 月 3 日(年末年始)や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。