

(令和8年度 教室メニュー参加を検討されている方へ)

## 教室メニュー 無料体験会を実施いたします

### 【参加に関する注意事項】

- ・川西スポーツクラブの会員でない方は傷害保険の補償対象外となりますので、参加される際は十分ご注意ください
- ・体験に参加するには無料体験申込書の提出が必須となります。(未成年の方は保護者の署名が必要です)
- ・気象警報発令時など安全に開催出来ない場合においては中止や変更する場合がございます。

教室名	対象者	体験日	開催時間	開催場所	備考	教室 初回開催日
フィットネス	大人	3月3日(火)	14:00~15:00	トレーニング室	3月10日(火)にも 体験会を開催	4月14日(火)
トリム体操	大人	3月5日(木)	13:00~14:30	武道場		4月9日(木)
バランスボール	大人	3月5日(木)	19:30~21:00	会議室	3月19日(木)にも 体験会を開催	5月7日(木)
トランポピクス	大人	3月6日(金)	10:00~11:00	アリーナ	上靴必須	4月10日(金)
なぎなた	幼児以上	3月7日(土)	9:30~12:00	武道場		4月11日(土)
トランポリン	年中児以上	3月7日(土)	13:00~14:30 14:30~16:00	アリーナ		4月18日(土)
健康体操	大人	3月9日(月)	14:00~15:30	武道場		4月13日(月)
健康太極拳	大人	3月10日(火)	14:00~15:30	武道場		5月12日(火)
楽ピクス & ストレッチ	大人	3月13日(金)	10:30~11:30	武道場		4月17日(金)
KID'S 空手	年中・年長児	3月14日(土)	13:30~14:30	武道場		4月18日(土)
空手道1	小学1年~3年生	3月14日(土)	13:30~14:50	武道場		4月18日(土)
空手道2	小学4年~高校生		15:00~16:30			
卓球	小学生	3月14日(土)	18:30~20:00	アリーナ	ラケットの 貸出可	5月9日(土)
スポーツ チャンバラ	年長児以上	3月21日(土)	17:00~18:20	武道場	用具貸出可	4月11日(土)
KID'S ダンス	年中・年長児	3月25日(水)	16:30~17:20	ふれあいセンター	3月18日(水) 見学OK	4月15日(水)
ダンス1	小学1年~3年生	3月25日(水)	17:30~18:30	ふれあいセンター	3月18日(水) 見学OK	4月15日(水)
ダンス2	小学4年~6年生		18:40~19:40			
親子体操	幼児(その保護者)	3月27日(金)	16:00~16:50	アリーナ	保護者同伴必須	4月10日(金)
ジュニア体操	小学生	3月27日(金)	17:20~18:20	アリーナ		4月10日(金)
ダンス3	中学生以上	3月27日(金)	19:30~21:00	ふれあいセンター		4月10日(金)
ミニバス	小学生	3月28日(土)	17:20~18:40	アリーナ		4月11日(土)
基礎野球	小学生	4月2日(木)	16:30~17:30	健民グラウンド	帽子着用必須	4月9日(木)

※開催場所の標記について・・・アリーナ・武道場・会議室・トレーニング室はすべて川西町中央体育館内施設です。

※水分・タオル・屋内シューズなど各自ご持参ください。

※入会時に定員制を設けている教室がございます。(KID'S ダンス 10名程度、ダンス各 15名程度、卓球 12名程度)