

令和7年度 トリム体操教室

【開催内容】

開催) 期間	4月～翌3月
曜日	木曜日 ※第5週はお休み
時間	13:00 ～ 14:30
場所	中央体育館 武道場
回数(年間)	41回
講師	奈良トリム体操研究会より

【年間スケジュール】 ※初回 4月10日

月	第1	第2	第3	第4	第5
4月		10日	17日	24日	お休み
5月	1日	8日	15日	22日	
6月	5日	12日	19日	26日	
7月	3日	10日	17日	24日	
8月	お休み			28日	
9月	4日	11日	18日	25日	
10月	2日	9日	16日	23日	
11月	6日	13日	20日	27日	
12月	4日	11日	18日	お休み	
1月	お休み	8日	15日	22日	
2月	5日	12日	19日	26日	
3月	5日	12日	19日		

備考

- ・ 入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。
 - ・ 教室名簿への記入、施設利用台帳への記入にご協力下さい。
 - ・ 教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします
- ※4月1日～5日(会員登録期間) / 8月10日～15日(夏期休館) / 12月29日～1月3日(年末年始)
 や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。