

令和 8 年度 トリム体操教室

【開催内容】

開催) 期間	4 月～翌 3 月
曜日	木曜日 ※第 5 週はお休み
時間	13:00 ～ 14:30
場所	中央体育館 武道場
回数(年間)	40 回
講師	奈良トリム体操研究会より

【年間スケジュール】 ※初回 4 月 9 日

月	第 1	第 2	第 3	第 4	第 5
4 月		9 日	16 日	23 日	お休み
5 月	7 日	14 日	21 日	28 日	
6 月	4 日	11 日	18 日	25 日	
7 月	2 日	9 日	16 日	23 日	
8 月	お休み				
9 月	3 日	10 日	17 日	24 日	
10 月	1 日	8 日	15 日	22 日	
11 月	5 日	12 日	19 日	26 日	
12 月	3 日	10 日	17 日	お休み	
1 月	7 日	14 日	21 日	28 日	
2 月	4 日	お休み	18 日	25 日	
3 月	4 日	11 日	18 日		

備考

- ・ 入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。
 - ・ 教室名簿への記入、施設利用台帳への記入にご協力下さい。
 - ・ 教室開催予定時間の 2 時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします
- ※4 月 1 日～8 日(会員登録期間) / 8 月 9 日～15 日(夏期休館) / 12 月 29 日～1 月 3 日(年末年始)
 や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。