

令和7年度 健康体操教室

【開催内容】

開催) 期間	4月～翌3月
曜日	月曜日
時間	14:00 ～ 15:30
場所	中央体育館 武道場
回数(年間)	39回
講師名	NPO 法人ベティ体操クラブ 魚谷 幸子(健康運動実践指導者)

【年間スケジュール】 ※初回 4月7日

月	第1	第2	第3	第4	第5
4月	7日	14日	21日	28日	
5月	お休み	12日	19日	26日	
6月	2日	9日	16日	23日	30日
7月	7日	14日	お休み	28日	
8月	4日	お休み	お休み	25日	
9月	1日	8日	お休み	22日	29日
10月	6日	お休み	20日	27日	
11月	お休み	10日	17日	お休み	
12月	1日	8日	15日	22日	お休み
1月	お休み	お休み	19日	26日	
2月	2日	9日	16日	お休み	
3月	2日	9日	16日	23日	

備考

- ・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。
 - ・教室名簿への記入、施設利用台帳への記入にご協力下さい。
 - ・教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします
- ※4月1日4日(会員登録期間) / 8月10日～15日(夏期休館) / 12月29日～1月3日(年末年始)
や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。