

令和8年度 健康体操教室

【開催内容】

開催) 期間	4月～翌3月
曜日	月曜日
時間	14:00 ～ 15:30
場所	中央体育館 武道場
回数(年間)	39回
講師名	NPO 法人ベティ体操クラブ 魚谷 幸子(健康運動実践指導者)

【年間スケジュール】 ※初回 4月13日

月	第1	第2	第3	第4	第5
4月		13日	20日	27日	
5月	祝日	11日	18日	25日	
6月	1日	8日	15日	22日	29日
7月	6日	13日	祝日	27日	
8月	3日	お休み	お休み	24日	31日
9月	7日	14日	祝日	28日	
10月	5日	祝日	19日	26日	
11月	2日	9日	16日	祝日	30日
12月	7日	14日	21日	お休み	
1月	お休み	祝日	18日	25日	
2月	1日	8日	15日	22日	
3月	1日	8日	15日	祝日	お休み

備考

- ・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。
  - ・教室名簿への記入、施設利用台帳への記入にご協力下さい。
  - ・教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします
- ※4月1日～8日(会員登録期間) / 8月9日～15日(夏期休館) / 12月29日～1月3日(年末年始)  
や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。