



【開催内容】

開催)期間	4月～翌3月
曜日	金曜日 ※第5週目お休み
時間	10:30 ~ 11:30
場所	中央体育館 武道場
回数(年間)	40回
講師名	RIE (日本フィットネス協会 GFI)

【年間スケジュール】 **※初回 4月14日**

月	第1	第2	第3	第4	第5
4月		14日	21日	28日	休み
5月	お休み	12日	19日	26日	
6月	中止	9日	16日	23日	
7月	7日	14日	21日	※28日	
8月	お休み	お休み	18日	25日	
9月	1日	8日	15日	22日	
10月	6日	13日	20日	27日	
11月	お休み	10日	17日	24日	
12月	1日	8日	15日	22日	
1月	お休み	12日	19日	26日	
2月	2日	9日	16日	お休み	
3月	1日	8日	15日	22日	

備考

- ・教室に関する連絡事項は無料通信アプリLINEのオープンチャット機能を利用し行います。  
 ※スマートフォンをお持ちでない場合や希望者にはメールでの連絡も可能ですので、事務局にお問い合わせ下さい。
- ※昨年度から教室メニューを継続される方はオープンチャットを再登録する必要はございません。
- ・入会誓約事項に記載している事項を遵守して下さい。
- ・教室開催予定時間の2時間前の時点で【川西町】に気象警報が発令された場合は教室の開催を中止いたします
- ※4月1日～7日(会員登録期間) / 8月10日～15日(夏期休館) / 12月29日～1月3日(年末年始)や祝日など体育館の休館や町内イベント開催、講師の諸事情により教室が開催出来ない日程がございます。