

# 8月

## イベントスケジュール

1日	川西夏フェスタ	中央体育館駐車場
8日	町民開放日	中央体育館アリーナ
29日	カーニバル模擬店説明会	中央体育館

## ◆熱中症に気をつけよう!!!◆

- ☞ポイント1 体調を整える
- ☞ポイント2 服装に注意
- ☞ポイント3 こまめに水分補給
- ☞ポイント4 子どもや高齢者は特に注意

日	月	火	水	木	金	土
<b>教室メニューカレンダー</b>						1 川西夏フェスタ なぎなた
2 硬式テニス	3 健康体操 KID'Sダンス ダンスⅠ Ⅱ	4 フィットネス ジュニア体操	5 KID'Sダンス ダンスⅠ ダンスⅡ	6 基礎野球Ⅱ	7 エアロビクス ダンスⅢ フィットネス	8 町民開放日
9	10	11	12	13	14	15
お 盆 休 み						
16	17 健康体操 基礎野球Ⅰ KID'Sダンス ダンスⅠ Ⅱ	18 フィットネス ジュニア体操	19 KID'Sダンス ダンスⅠ ダンスⅡ	20 基礎野球Ⅱ	21 エアロビクス ダンスⅢ	22 なぎなた KID'S空手 空手道ⅠⅡ 柔道
23 硬式テニス	24 健康体操 基礎野球Ⅰ KID'Sダンス ダンスⅠ Ⅱ	25	26 KID'Sダンス ダンスⅠ ダンスⅡ	27 基礎野球Ⅱ	28 エアロビクス ダンスⅢ フィットネス	29 なぎなた 柔道 ジュニアバレーボール ミニバスケットボール
30 硬式テニス	31 健康体操 基礎野球Ⅰ KID'Sダンス ダンスⅠ Ⅱ	<b>8月休講教室のお知らせ</b> チャレンジスポーツ・トランポリン・親子体操・KID'Sサッカー 基礎サッカー・卓球・太極拳・トランポビクス 上記の教室は8月はお休みとなっています。9月から通常通り教室開催いたします。 お間違えの無いようお願いします。				

番号	種目	曜日	時間	会場
1	チャレンジスポーツ	第1.3 土	13:00~14:00	アリーナ
2	トランポリンA	I 第1.3 土	13:00~14:30	アリーナ
		II 第1.3 土	14:30~16:00	
	トランポリンB	火	休講	アリーナ
3	親子体操	火	15:50~16:50	アリーナ
4	ジュニア体操	水	17:00~18:30	アリーナ
5	柔道	土	16:10~17:30	武道場
6	なぎなた	土	9:30~11:30	武道場
7	KIDS空手	土	12:15~13:15	武道場
8	空手道	I 土	13:20~14:50	武道場
		II	15:00~16:30	
9	KIDSダンス	月	15:20~16:10	アリーナ
		水		ふれあい
10	ダンス	I 月	16:20~17:20	武道場
		I 水		ふれあい
		II 月		17:30~18:30
		II 水	ふれあい	ふれあい
		III 第1.2.3 金	19:20~20:50	ふれあい
		第4 金		会議室
11	KIDSサッカー	金	16:00~16:50	アリーナ
12	基礎サッカー	金	17:00~18:00	アリーナ
13	基礎野球	I 月	16:15~17:15	健民
		II 木	16:30~18:00	
14	硬式テニス	日	9:30~11:30	硬式コート
15	卓球	土	18:30~20:30	アリーナ
16	ミニバスケットボール	第1.3 土	16:30~18:30	アリーナ
17	ジュニアバレーボール	第1.3 土	14:30~16:30	アリーナ
18	エアロビクス	金	10:30~11:30	武道場
19	健康体操	月	14:00~15:30	武道場
20	リフレッシュヨガ	月	休講	武道場
21	太極拳	火	14:00~15:30	武道場
22	フィットネス	火	14:00~15:00	筋トレ室
		金	19:00~20:00	
23	トランポビクス	第1.3 金	10:00~11:30	アリーナ
		第2.4 金	13:30~15:00	

**お願い**  
 ※実施予定時間の2時間前の時点で磯城郡川西町に気象警報が発令された場合は中止とします。また、その後解除されても同様とします。  
 ※インフルエンザ等で学級閉鎖になった場合は、本人の体調いかんにかかわらず活動への参加はできません。

番号	種目	曜日	時間	会場
24	国中FC	月	17:00~19:00	アリーナ
		木	18:30~21:00	
		土・日	終日	健民 他
25	トリム体操クラブ	木	13:00~15:00	アリーナ
26	居合クラブ	金	19:00~21:00	武道場
27	KAWA-SPO陸上クラブ	水	15:30~17:00	川西小学校
28	バドミントンクラブ	月	9:30~12:00	アリーナ
			19:00~21:00	
29	剣道クラブ	火・木	19:00~21:00	武道場
30	KAWA-SPO体操クラブ	火・金	17:00~18:30	アリーナ
31	体協バレーボール部	木	9:30~12:00	アリーナ
		土	19:00~21:00	
32	体協卓球部	土	19:00~21:00	アリーナ
33	体協インディアカ部	火	19:30~21:00	アリーナ
34	体協テニス部	火・土・日	9:00~17:00	硬式コート
		第1.2.3.5 金	18:30~21:00	アリーナ
35	体協ソフトテニス部	土・日	9:00~12:00	軟式コート
36	体協グラウンドゴルフ部	月・木	8:30~12:00	健民
37	体協ゲートボール	各チームによる		
		第1.2.3 金	19:00~21:00	梅戸体育館
		第4 金	19:00~21:00	アリーナ
		日	18:30~21:00	アリーナ もしくは梅戸体育館
39	川西フェニックス	土・日・祝	終日	健民 他
40	川西FC	月	17:00~19:00	アリーナ
		木	18:30~21:00	
41	NO.1キッズ	土・日・祝	終日	川西小学校 他
		土	9:00~12:00	